

# Tumeltshamer Gemeinde- Nachrichten



August 2020

## INHALTSVERZEICHNIS

1. Aktuelles aus dem Gemeindegeschehen
2. Glasfaser-Internet für Tumeltsham
3. Information zur richtigen Benützung des Defibrillators
4. Pflege unbebauter Baulandparzellen
5. Bäume und Sträucher entlang von Straßen - Information
6. Vermeidung von Lärmbelästigungen
7. Restmüll-, Bioabfall- und Papierabfuhrtermine August/September
8. Veranstaltungen/Vereinsmitteilungen
9. Sonstige Informationen

**GEM  
2GO**

Zugestellt durch Post.at

**Amtliche Mitteilung**

Erscheinungsort: Tumeltsham

Verlagspostamt:

A-4910 Ried im Innkreis

Gemeindeamt Tumeltsham  
4911 Tumeltsham, Kirchenplatz 4



Tel.: 07752/82255

Fax: 07752/82255-22

E-Mail: [gemeinde@tumeltsham.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@tumeltsham.ooe.gv.at)

Homepage: [www.tumeltsham.at](http://www.tumeltsham.at)

# 1.) Aktuelles aus dem Gemeindegeschehen

## Liebe Tumeltshamerinnen, liebe Tumeltshamer!

In den letzten Wochen wurden in Tumeltsham wieder sehr viele Baustellen fertig gestellt. So konnte zum Beispiel das Projekt Interreg-Hillslope, Hangentwässerung, beendet werden. Weiters wurde der Kreisverkehr bzw. die Abbiegespuren der Bypässe in Hannesgrub mit einer Bienenwiese begrünt.

## Ortsplatzgestaltung

Die Bauarbeiten am Ortsplatz Tumeltsham sind ebenfalls abgeschlossen. Die Bepflanzung erfolgt durch die Tumeltshamer Firma Hohensinn Gartenservice und Baumpflege. Die Ortsdurchfahrt wurde Anfang Juli durch die Firma Felbermayr asphaltiert. Für das Ortszentrum sowie für die Schulstraße wurde eine 30 km/h Beschränkung verordnet. Der Ortsplatz wird zusätzlich mit Sitzbänken, die zum Verweilen einladen, versehen.



Die Parkplätze vor dem Gasthaus „Kirchenwirt“ wurden von den Ehegatten Zwingler neu gestaltet und asphaltiert.

Zusätzlich konnte auch ein Teil des Güterweges Pesenreith durch den Wegerhaltungsverband Innviertel saniert und asphaltiert werden.

Wir bedanken uns für Ihr Verständnis während der Bauphase.

## Polizeiinspektion Tumeltsham

Mit den Umbauarbeiten sollte in den nächsten Wochen begonnen werden, damit die Mitarbeiter der Polizeiinspektion noch heuer das Gebäude beziehen können. Die Bauüberwachung erfolgt über die Tumeltshamer Immobilienfirma Josef Brückl.

## Tagesbetreuung im Obergeschoss des Gemeindeamtes

Im Obergeschoss des neuen Gemeindeamtes wird eine Tagesbetreuung für zu pflegende Personen, welche die Pflegestufe 1-3 beziehen, verwirklicht. Die dazu notwendigen Bauarbeiten haben Ende Juli 2020 begonnen. Der Betrieb der Tagesbetreuung durch das Rote Kreuz Ortsstelle Ried, soll mit 1.1.2021 starten.

## Duale Zustellung – die elektronische Post

Die Duale Zustellung ist ein weiterer Schritt in Richtung Bürgerservice und E-Government – ein Gratisservice zur Verwaltungsmodernisierung!

Die Vorschriften der Gemeinde werden Ihnen auf elektronischem Wege zugestellt. Sobald elektronische Post für Sie bereit steht, werden Sie per E-Mail verständigt und Sie brauchen sich keine Zugangsdaten merken.

Wir benötigen nur Ihre E-Mail-Adresse und schon bekommen Sie bei der nächsten Vorschriftung ein Mail mit einem Link auf Ihre Gemeindevorschriftung inklusive Passwort.

Sollten Sie noch Fragen zu diesem Service haben, steht Ihnen Herr Schusterbauer (Tel.: 07752/822 55-13) gerne zur Verfügung.

## Du willst wissen, was sich in deiner Gemeinde so tut?

GEM2GO stellt schnell und unkompliziert Informationen für Bürger und Besucher der Gemeinde zur Verfügung. Allgemeine Neuigkeiten, Veranstaltungskalender, Gemeindezeitung, Müllkalender und vieles mehr sind so mit einem Fingerwisch auf dem Smartphone oder Tablet verfügbar.

GEM2GO ist auf den gängigsten Plattformen kostenlos verfügbar. So dürfen sich IOS, Android und Windows-Benutzer über idealen mobilen Bürgerservice freuen!



### Gefällt uns!

Ströfer Eva von der OÖ Versicherung AG spendete der Gemeinde Tumeltsham mehrere „Babelefanten“. Diese sollen auf den derzeit geltenden Sicherheitsabstand von mindestens einem Meter hinweisen.



### Gefällt uns gar nicht!

#### Aussicht genießen ohne Müllablagerungen

Beim Hochbehälter auf der Spitzerhöhe sind derzeit wieder vermehrt parkende Autos vorzufinden und leider auch Müllablagerungen festzustellen. Deshalb werden durch die Polizei Ried hier laufend Kontrollen durchgeführt. Der Müll ist über die aufgestellten Abfallbehälter zu entsorgen!



Vielen Dank!

## Tumeltsham österreichweit im Spitzenfeld



Foto: Gemeinde Tumeltsham

Geht es nach den letzten Ergebnissen des **Gemeinderankings** ist die Gemeinde Tumeltsham nicht nur wirtschaftlich stark, sondern kann auch im Bereich Lebensqualität punkten.

Nach dem Zentrum für Verwaltungsforschung nimmt **Tumeltsham** unter allen **2.097** österreichischen Gemeinden den hervorragenden **55 Platz** ein. Dabei werden die Gemeinden nach ihrer **wirtschaftlichen Stärke durchleuchtet und nach ihrer Bonität** gereiht.

Wirtschaftliche Stärke geht aber nicht mit dem Verlust der Lebensqualität einher. Der **Wifo-Index** zur **Lebensqualität** bescheinigt der Gemeinde Tumeltsham unter den österreichischen Gemeinden den ausgezeichneten **78. Rang**. Im Bezirk Ried im Innkreis **zählt Tumeltsham zur Gemeinde mit dem höchsten Wohlstand, sprich Lebensqualität**. Bewertet wurde nach den Kriterien Kaufkraft, Bevölkerungs- und Bildungsstruktur sowie die Beschäftigungsquote.

### **Aus den Sitzungen des Gemeinderates vom 9. Juni 2020 und 9. Juli 2020:**

#### **Breitbandausbau**

Die Gemeinde Tumeltsham forciert gemeinsam mit der Firma Infotech den Ausbau des Glasfasernetzes in der Gemeinde. Nähere Informationen dazu erhalten Sie **in dieser Ausgabe** bzw. **in einer Sonderausgabe im August**.

#### **Errichtung von 8 Eigentumswohnungen**

Durch den Verkauf des Eislaufplatzes an die Firma AREV können nun acht Eigentumswohnungen in Zentrumsnähe errichtet werden und mit den Bauarbeiten wird noch im Herbst begonnen. Die Fertigstellung ist für 2021 vorgesehen.

***Eurer Erwin Diermayr***

## 2.) Glasfaser-Internet für Tumeltsham

# INEXT

Wenn aus Kommunikation  
Unterhaltung wird.

### Glasfaser-Internet für Tumeltsham Jetzt anmelden, damit der Ausbau möglich wird!

Die Infotech EDV-Systeme GmbH aus Ried ist als regionaler Pionier in Sachen Glasfaser-Internet bekannt. Nun bekommen auch die Bewohner der Gemeinde Tumeltsham die Möglichkeit für „lichtschnelles“ Internet.

Die zukunftssichere Glasfaser-Technologie bis ins Haus (FTTH) bietet Bandbreiten, mit denen die Haushalte für alle Herausforderungen gerüstet sind. Anders als bei Internet über Kupferkabel oder übers Mobilfunknetz hat jeder Kunde zu jedem Zeitpunkt die bestellte Geschwindigkeit zur Verfügung.

Glasfaser-Kunden verfügen über beste Voraussetzungen für Home-Office, Lernen von daheim, Video-Streaming, Smart-Home, intelligente Anwendungen in der Landwirtschaft, Online-Spiele u.v.m. Auch modernstes Fernsehen (IPTV) mit innovativen Funktionen wie verpasste Sendungen 7 Tage lang nachzuholen und Festnetz-Telefonie sind über Glasfaser möglich.

Aktuell werden Privatkunden-Pakete mit bis zu 300 MBit/s Download-Geschwindigkeit angeboten, damit sind die technischen Möglichkeiten aber noch bei weitem nicht ausgeschöpft.

**Das „Turbo-Internet“ erhöht die Lebensqualität, steigert den Wert der Immobilien und sichert schlussendlich auch die wirtschaftliche Wettbewerbsfähigkeit der Gemeinde.**

**Voraussetzung für einen Ausbau des Netzes ist jedoch, dass sich innerhalb der Aktionsphase bis 30. November 2020 genügend der Haushalte für einen Glasfaser-Anschluss anmelden.** In Aigen und Eschried gibt es Förderzusagen aus der sogenannten „Breitbandmilliarde“, daher rückt dort ein Ausbau schon bei einer Anmeldequote von ca. 50% in greifbare Nähe. Andere Teile von Tumeltsham sind leider nicht förderfähig, daher sind wir dort besonders auf die Resonanz aus der Bevölkerung angewiesen, um die erforderlichen Quoten von teilweise bis zu 90% zu erreichen.

**Helfen wir alle zusammen, damit wir Tumeltsham mit Glasfaser zukunftsfit machen!**

Sollte nicht das ganze Gemeindegebiet möglich sein, wird sich Infotech zumindest um einen Ausbau für die Ortschaften bzw. Siedlungen mit entsprechend hoher Resonanz bemühen. Im schlimmsten Fall gibt es erst in vielen Jahren wieder die Chance zur Nutzung der Glasfaser-Technologie.

Informieren Sie sich bei den **Glasfaser-Infoabenden** unverbindlich über die Möglichkeiten eines Glasfaser-Anschlusses!

- **Mittwoch, 2. September, 19:30 Uhr, Star Movie**
- **Dienstag, 15. September, 19:30 Uhr, Star Movie**

Wir bitten dabei um Einhaltung der Covid-19-Schutzmaßnahmen.

Infos für Privatkunden: [www.inext.at/tumeltsham](http://www.inext.at/tumeltsham), [office@inext.at](mailto:office@inext.at), 07752 21021

Infos für Firmenkunden: [www.infotech.at](http://www.infotech.at), [BizComSales@infotech.at](mailto:BizComSales@infotech.at), 07752 81711

**Infotech EDV-Systeme GmbH**  
Schärdinger Straße 35 | 4910 Ried im Innkreis  
Tel. 07752 21021 | Fax 07752 81744  
[office@inext.at](mailto:office@inext.at) | [www.inext.at](http://www.inext.at)

**INEXT**   
**INFOTECH**

### 3.) Information zur richtigen Benützung des Defibrillators

#### Wann wird der Defibrillator eingesetzt?

Einen Defibrillator sollten Sie einsetzen, wenn Sie eine bewusstlose Person wiederbeleben. Rufen Sie als erstes die Rettung unter der Nummer 144 an.

Der Defibrillator ist zur Behandlung von Patienten mit plötzlichem Herzstillstand, die folgende Symptome aufweisen: Bewusstlosigkeit, keine Atmung, keine Lebenszeichen.

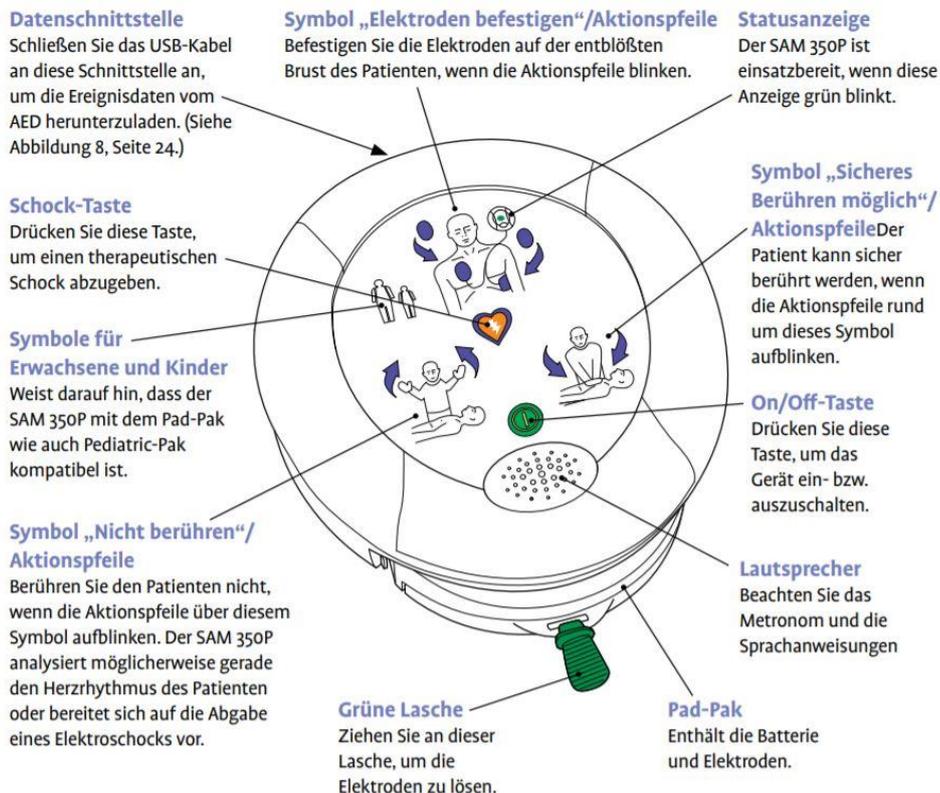
#### Wie wird der Defibrillator benutzt?

Dabei ist wichtig: Setzen Sie die Herzdruckmassage solange fort, bis das Gerät Sie auffordert, sie zu unterbrechen. Drücken Sie als erstes den grünen Einschaltknopf. Danach kleben Sie die Elektroden-Pflaster auf den nackten Oberkörper der bewusstlosen Person.

Eine Elektrode sollte unterhalb des rechten Schlüsselbeins aufgeklebt werden, die andere an der linken Brustkorbseite unterhalb der Achselhöhle. Die Positionen werden auch auf einem Bild am Defibrillator angezeigt. Folgen Sie dann den Anweisungen, die Ihnen das Gerät gibt.

Wenn der Defibrillator Kammerflimmern feststellt, fordert das Gerät Sie auf, die sogenannte Schock-Taste zu drücken, damit ein Stromstoß abgegeben werden kann. Die Schock-Taste ist mit einem Blitzsymbol gekennzeichnet. Achten Sie dabei auf die Anweisungen des Gerätes. Es ist wichtig, dass weder Sie noch jemand anderes die bewusstlose Person berührt, wenn die Schock-Taste betätigt wird. Folgen Sie auch danach den Anweisungen des Defibrillators – zum Beispiel, die Herzdruckmassage fortsetzen.

#### Grafische Darstellung SAM 350P



(Text und Foto: aed-austria.com)

## 4.) Pflege unbebauter Baulandparzellen

Seitens der Gemeinde Tumeltsham wird darauf hingewiesen, dass Eigentümer von unbebauten Baulandparzellen im Sinne des Umweltschutzes dafür Sorge zu tragen haben, dass eine Verwilderung solcher Grundstücke verhindert wird. Unbebaute Grundstücke sind daher **zweimal jährlich und zwar erstmals bis spätestens 01.07.2020 und weiters bis spätestens 10.09.2020 zu mähen**. Um Einhaltung wird wiederum eindringlich ersucht.

## 5.) Bäume und Sträucher entlang von Straßen – Information

Bäume und Sträucher entlang von Straßen sind im Kreuzungsbereich, aber auch in engen Kurven häufig Sichtbehinderungen. Deshalb möchten wir auf die rechtlichen Bestimmungen hinweisen: Nach dem Oö. Straßengesetz dürfen Zäune und Hecken innerhalb eines Bereiches von acht Metern neben dem Straßenrand nur mit Zustimmung der Straßenverwaltung (das ist bei Gemeindestraßen die Gemeinde und bei Landesstraßen die Straßenmeisterei) errichtet bzw. gepflanzt werden. Einzelne Bäume, Baumreihen oder Sträucher dürfen nur in einem Abstand von mehr als einem Meter zum Straßenrand gepflanzt werden. Wenn es durch Bäume, Sträucher oder Hecken oder dergleichen zu einer Sichtbehinderung kommt, so kann die Bezirkshauptmannschaft den Grundeigentümer mit Bescheid auffordern, die Sichtbehinderungen zu beseitigen. Unabhängig davon kann aber der Eigentümer des Straßengrundes in Ausübung des Eigentumsrechtes Äste, die vom Nachbargrund in den Luftraum des Straßengrundes hängen, zurückschneiden.

Dazu eine Information des BAV Ried im Innkreis:

### Hecken und Bäume in Form!

#### Unfälle verhindern

Gemeindestraßen grenzen oft direkt an Wälder und Hecken. Dies führt dazu, dass Bäume und Sträucher in die Straße hineinragen oder sich Wurzeln in den Straßenkörpern ausdehnen.

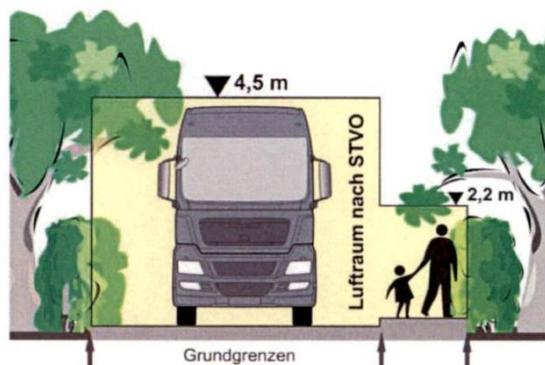
Für LKWs, speziell für die Müllabfuhr und die Schneeräumung, ist ein Befahren solcher Straßen nur noch erschwert möglich.

Im Begegnungsverkehr bekam daher der eine oder andere PKW bereits Lack- bzw. Spiegelschäden ab.

**Damit die Abholung der Restabfall-, Bio- und Papiertonnen reibungslos möglich ist, ersuchen wir dringend, die überhängenden Sträucher und Bäume bis auf die Grundgrenze zurückzuschneiden!**



Laut Straßenverkehrsordnung muss der Luftraum oberhalb der Straße bis mindestens 4,50 Meter und über dem Gehsteig bis mindestens 2,20 Meter Höhe freigehalten werden.



## 6.) Vermeidung von Lärmbelästigung

Sie werden im Sinne einer guten Nachbarschaft eindringlich ersucht, **Arbeiten mit ungebührlicherweise störendem Lärm** (Garten- und sonstige Arbeitsgeräte mit Verbrennungsmotoren oder Elektromotoren, wie z. B. Rasenmähen, Sägen, Schlagbohrmaschinen, Winkelschleifer, etc., sofern sie nicht im Rahmen eines Gewerbe- und Industriebetriebes Verwendung finden)

nur zu folgenden Zeiten auszuführen:

**Montag bis Samstag**

**06.30 Uhr bis 12.00 Uhr und 13.30 Uhr bis 20.30 Uhr.**

<b>An Sonn- und Feiertagen sind derartige Arbeiten gänzlich zu unterlassen!!!</b>
---

Zudem wird um Einhaltung der generellen Nachtruhe von 22.00 Uhr bis 06.00 Uhr ersucht.

Nur die bestimmte Einhaltung dieser Zeiten verhindert die generelle Erlassung einer Lärmschutzverordnung für die Gemeinde Tumeltsham, die bei Verwaltungsübertretungen Geldstrafen nach sich ziehen würde.

## 7.) Restmüll-, Bioabfall- und Papierabfuhrtermine August/September

### Restmüllabfuhr:

Die Restmülltonnen werden alle 4 Wochen entleert und zwar in  
Am Stadion, Hannesgrub Süd und Ottenbach am

**Mittwoch, 26. August 2020**

**Mittwoch, 23. September 2020**

sowie in Aigen, Antiesenweg, Eschried, Fuchsleiten, Hannesgrub Nord, Hofmark, Holnberg, Holzhäuseln, Höhenweg, Innviertlerstraße, Kirchenplatz, Lehen, Maria Aicher Straße, Moosedt, Mühlenweg, Oberleiten, Ornetsmühl, Pesenreith, Rabenberg, Schmiedhöhe, Schnalla, Schönfeld, Schulstraße, Sonnleiten, Spitzerhöhe, Sportplatzstraße, Stöcklgras, Walchshausen, Waldweg am

**Donnerstag, 27. August 2020**

**Donnerstag, 24. September 2020**

### Papierabfuhr:

**Do/Fr, 17./18. September 2020**

### Biomüllabfuhr:

**Montag, 10. August 2020**

**Montag, 24. August 2020**

**Montag, 7. September 2020**

**Montag, 21. September 2020**

**Alle Abfalltonnen bereits am Vortag bereitstellen!!!**

## 8.) Veranstaltungen/Vereinsmitteilungen

Änderungen aufgrund COVID-19-Pandemie möglich!

<b>2. August 2020</b>	<b>Imkerortsgruppe Ried/Tumeltsham</b> 9.00 Uhr Imkerstammtisch, GH Zwingler Kirchenwirt
<b>8. August 2020</b>	<b>Seniorenbund Tumeltsham</b> ab 13.30 Uhr Grillnachmittag, Schlosserei Einfinger in Tumeltsham
<b>8. August 2020</b>	<b>Freiwillige Feuerwehr Eschried</b> Jugendtag
<b>16. August 2020</b>	<b>UFC PTA</b> 17.00 Uhr UFC PTA gegen Sportclub Offenhausen, Drei Gemeinden Arena, Peterskirchen
<b>2. September 2020</b>	<b>Gemeinde Tumeltsham mit Infotech</b> 19.30 Uhr Infoveranstaltung Breitbandausbau, Star Movie
<b>3. September 2020</b>	<b>Seniorenbund Tumeltsham</b> 14.00 Uhr Kegeln, GH Frixeder in Utzenaich
<b>4. September 2020</b>	<b>Freiwillige Feuerwehr Tumeltsham</b> 10.00 bis 15.00 Uhr Feuerlöscherüberprüfung im Feuerwehrhaus
<b>5. September 2020</b>	<b>Freiwillige Feuerwehr Eschried</b> Feuerwehrausflug
<b>6. September 2020</b>	<b>Imkerortsgruppe Ried/Tumeltsham</b> 9.00 Uhr Imkerstammtisch, GH Zwingler Kirchenwirt
<b>15. September 2020</b>	<b>Gemeinde Tumeltsham mit Infotech</b> 19.30 Uhr Infoveranstaltung Breitbandausbau, Star Movie
<b>22. – 25. September 2020</b>	<b>Seniorenbund Tumeltsham</b> 4 Tage-Ausflug ins Mostviertel (Niederösterreich)
<b>24. September 2020</b>	<b>Gesunde Gemeinde</b> 19.00 Uhr Kochkurs „Raffinierte Getreideküche“, Landwirtschaftskammer Ried
<b>25. September 2020 oder 26. September 2020</b>	<b>Sportverein Sektion Tennis</b> Abschluss der Vereinsmeisterschaften
<b>Vorankündigung</b>	Pfarre Tumeltsham, 4. Oktober 2020 Erntedankfest

Für das laufende Jahr finden Sie in der Gemeindehomepage [www.tumeltsham.at](http://www.tumeltsham.at) wiederum den aktuellen „Veranstaltungskalender“. Alle Gemeindeglieder, insbesondere alle Vereinsfunktionäre, werden eingeladen, darin alle Veranstaltungen zu veröffentlichen. Wir ersuchen, vor Terminfestlegung, in diesen Einsicht zu nehmen, damit Terminkollisionen so weit wie möglich vermieden werden können!

## Leistungsabzeichen in Gold mit ausgezeichnetem Erfolg absolviert

Die Klarinetistin Nicole Brückl hat an der Landesmusikschule Ried im Innkreis die Abschlussprüfung in der Klasse von Helene Redhammer mit ausgezeichnetem Erfolg absolviert.

Die frisch maturierte 18-jährige Gymnasiumsabgängerin hat sich für ein sehr ansprechendes Programm entschieden.

Im 20-minütigem Prüfungsprogramm gab sie unter anderem mit ihren ehemaligen Schulkollegen das Gassenhauertrio von Ludwig van Beethoven zum Besten. Begleitet wurde sie dabei mit Cello und Klavier.

Mit ihrem auswendig vorgetragenen Stück von Malcolm Arnold begeisterte sie die Fachjury.

Den theoretischen Teil zu diesem Abschluss absolvierte sie bereits im Herbst bei Gottfried Reiseggers Kurs.

Neben Gehörbildung und Rhythmusdiktat war auch der Generalbass zu erlernen.

Nicole ist seit eh und je von Musik begeistert. Im frühen Kindesalter hatte sie kein Lieblings-Märchenbuch, sondern ein dickes Kinderliederbuch, aus dem ihr täglich vorgesungen wurde. Mit 4 Jahren bekam sie von ihren Eltern eine Sopranino-Blockflöte geschenkt. Ihre Mutter hat ihr dafür kleine Musikstücke geschrieben.

Mit 6 Jahren entschied Nicole sich, nach der musikalischen Früherziehung an der LMS Ried das Klavier zu erlernen. Zwei Jahre später startete die Musikerin auch auf der Klarinette. Seit nunmehr zwei Jahren lernt sie an derselben Musikschule auch Trompete. Ihre weiteren Ziele sind allesamt musischer Natur. Im August wird sie im Fliegerhorst Hörsching zur Militärmusik OÖ einrücken. Im kommenden Frühjahr möchte sie auch auf dem Klavier das Leistungsabzeichen in Gold erspielen. Sehr gute Erfolge erzielte sie bereits zweimal am Klavier bei dem Wettbewerb „Prima la Musica“. Bei ihrer Premiere als Klaviersolistin erreichte sie 2018 einen 1. Preis. Bei ihrer zweiten Teilnahme in der Kategorie Kammermusik erspielte Nicole mit ihrer Kollegin auf zwei Flügeln ebenfalls einen 1. Preis.

Ihr nächstes großes Ziel ist die Aufnahme an einem Konservatorium, um Klarinette zu studieren.

Langweilig wird ihr in der Freizeit nie. Falls es keine Musikprobe oder Bandprobe gibt, beschäftigt sich Nicole gern mit Gitarre, Ukulele, ... und seit kurzem auch mit dem Schlagzeug-Set.



*(Text und Foto: Familie Brückl)*

## An der BHAK Ried im Innkreis haben im Schuljahr 2019/20 maturiert:



David Schmid mit gutem Erfolg,  
Sebastian Mair mit gutem Erfolg und  
Lola Zweimüller

**Die Gemeinde gratuliert allen recht herzlich dazu!**

## Gemeindekindergarten Tumeltsham

### Filmtag im Kindergarten – Ein ganz besonderes Erlebnis der Besuch von Florian und Anke Mündler

Die Kindergarteneltern, Florian und Anke Mündler besuchten uns mit ihrem Profi-Kamera-Equipment der Firma Cameleon Entertainline und stellten mit einigen Kindern die bekannte Sendung „Dingsda“ nach.

So entstand am 14. Juli 2020 ein ganz besonderer Film, der allerdings nur für die jeweiligen Familien dieser Kinder gedacht ist.

Die Idee dazu war geboren, als Anke Mündler den Wunsch äußerte, einmal einen Tag bei uns im Kindergarten verbringen zu dürfen. Sie bot uns an, mit ihrem Mann Florian im Kindergarten zu filmen, die Kamera und die dazugehörige Technik den Kindern vorzustellen, „Dingsda“ zu spielen und die Kinder im Spiel zu filmen. Die Kinder durften auch Vieles ausprobieren: Zum Beispiel durch die Kamera blicken, eine auf einem Stativ befestigte Kamera selber schwenken, die Linse reinigen, den Windschutz eines großen Mikrofons fühlen.

Die Kinder gaben ein Interview, bezüglich Namen, Freunde, Lieblingsspiele, aber auch über manch lustige Ereignisse wurde berichtet.

Einen ganzen Vormittag wurden diverse Szenen professionell aufgenommen und zu einem wunderbaren Film geschnitten. Ein lustiger Abschluss war dann noch das gemeinsame Tanzen und Fangen der vielen Seifenblasen, welche der Seifenblasenfisch auspustete.

Familie Mündler macht dies für uns und die Kinder unentgeltlich, alles in ihrer Freizeit.

Es war ein ganz besonderes lehrreiches Erlebnis, wofür wir uns recht herzlich bedanken wollen.



(Text und Fotos: Kindergarten Tumeltsham)

## Freiwillige Feuerwehr Eschried

### **100-jähriges Bestandsjubiläum FF Eschried**

**26. Juni und 27. Juni 2021**

**Bezirksfeuerwehrfest mit Leistungsbewerb und Fahnenweihe**



#### **Feuerwehrausflug 2020 – Heuer als 1-Tagesausflug!**

Unser Ausflug findet dieses Jahr am 05. September statt – es geht an die Donau. Eine Wikingerschiffahrt mit dazugehöriger Verkostung steht am Programm. Unter anderem kann man seine Treffsicherheit beim Bogenschießen unter Beweis stellen. Der Abschluss findet im Gasthaus Strasser statt, wo wir den Tag gemütlich ausklingen lassen. Das Kommando der FF Eschried würde sich über zahlreiche Anmeldungen freuen. Eingeladen sind alle (Jugend)Mitglieder sowie deren Angehörige und unterstützende Mitglieder.

Anmeldungen bitte an Martin Bleckenwegner email: [office@ff-eschried.com](mailto:office@ff-eschried.com), Tel: 0650/333 73 23.

#### **Terminvorschau: Jugendtag 2020**

Im heurigen Jahr veranstaltet die Feuerwehr Eschried wieder einen Jugendtag.

Mit viel Begeisterung und Freude wollen wir den Kindern einige erlebnisreiche Stunden bei der Feuerwehr bieten. Infos über das Feuerwehrwesen stehen am Programm. Natürlich darf der Spaß mit dazugehöriger „Abkühlung“ nicht zu kurz kommen.

**WANN: 08.08.2020**, nachmittags

Wir würden uns freuen, auch heuer wieder zahlreiche Kinder dazu animieren zu können.

Anmeldung bei Mitgliedern der FF Eschried möglich, Programinfos folgen.

*(Text und Foto: FF Eschried)*

## Freiwillige Feuerwehr Tumeltsham

Auf Grund der COVID-19 Maßnahmen war es nicht möglich im Frühjahr die alle 2 Jahre stattfindende Feuerlöcher-Überprüfung durchzuführen. Diese wird nun am **Freitag, 4. September 2020** nachgeholt.

Zugestellt durch Post.at

# FEUERLÖSCHERÜBERPRÜFUNG

---

## Freiwillige Feuerwehr Tumeltsham

---

Einladung zur  
FEUERLÖSCHERÜBERPRÜFUNG

Freitag, 04. Sep. 2020

10:00 bis 15:00 Uhr  
im Feuerwehrhaus

Coronavirus - Allgemeine Schutzmaßnahmen bitte einhalten.

Es besteht auch die Möglichkeit  
Feuerlöcher und Löschdecken zu erwerben.

Auf Ihr Kommen freut sich die  
Freiwillige Feuerwehr in Zusammenarbeit  
mit der Fa. Fellerer.

*(Text und Foto: FF Tumeltsham)*

## Raffinierte Getreideküche – wertvoll, modern, köstlich



Die Gesunde Gemeinde Tumeltsham hat für **Donnerstag, 24. September 2020, 19.00 Uhr** den Kochkurs „Raffinierte Getreideküche – wertvoll, modern, köstlich“ in der Landwirtschaftskammer Ried im Innkreis mit der Seminarbäuerin Frau Helga Hetzeneder organisiert. Tauchen Sie ein in die wunderbare Vielfalt von Getreide. Ob als Salat, Suppe, Hauptspeise oder Dessert – die tollen Körner haben kulinarisch einiges drauf und sind voll im Trend.

Kursbeitrag: EUR 22,00  
zuzügl. Lebensmittelkosten

Anmeldung bis spätestens **Montag, 14.09.2020**  
am Gemeindeamt Tumeltsham (07752/82255).

## Expression Dance Tanzkurse

**Ab Oktober 2020** starten wieder die Tanzkurse von Expression Dance im Turnsaal der Volksschule Tumeltsham.

**Donnerstags 14.30 Uhr Mini-Kids-Dance** für Kinder ab 3 Jahren

**15.20 Uhr Kids-Dance** für Kinder ab 8 Jahren

Kosten: EUR 100,00 für 15 Einheiten

Ich freue mich auf euch

Anmeldung und Info unter

*Lena Albertsen*

lena.albertsen@gmx.at oder 0676/82 12 73 910



## In Zeiten von Corona – Mineralstoffe und Vitamine halten das Immunsystem fit

Ein guter, ausgeglichener Ernährungsstatus ist in vielerlei Hinsicht von Vorteil. Die Funktion der Immunzellen und unser (Energie)Stoffwechsel sind eng verbunden. So beeinträchtigen sowohl Unterernährung als auch Übergewicht die Immunantwort, was unter anderem mit erhöhter Anfälligkeit für Infekte, Autoimmunerkrankungen oder auch niedriggradigen chronischen Entzündungen im Darm einhergeht. Einseitige Fehlernährung führt auch zu einer Unterversorgung an lebensnotwendigen Mikronährstoffen, was ebenso bei übergewichtigen Menschen zu beobachten ist. Umgekehrt ist eine ausreichende Versorgung über unser tägliches Essen mit ausgewählten Inhaltsstoffen für das intakte Funktionieren des Immunsystems wesentlich. Die Ernährungspyramide ist Basis für eine ausgewogene Mischkost.



(Quelle: Land OÖ)

### Mikronährstoffe, welche eine besondere Rolle in der Immunabwehr spielen:

- **Sekundäre Pflanzenstoffe** wie Carotinoide, Polyphenole (Flavonoide), Glucosinolate: in bunten (rot, orange, violetten) und scharfen Obst- und Gemüsesorten
- **Ballaststoffe:** in Vollkorngetreide, Hülsenfrüchte, Nüsse, Samen, Obst und Gemüse
- **Mineralstoffe:** Eisen, Zink, Selen
- **Vitamine:** Vitamin A, D, E, C, B6, B12, Folsäure

Die meisten dieser immunmodulierenden Inhaltsstoffe kommen in pflanzlichen Lebensmitteln vor. Für die Versorgung mit Eisen, Zink, Selen, Vitamin D, B6, B12 sind aber auch fettarme Fleischsorten, Fettfische (Lachs, Thunfisch, Hering, Makrele) und Milchprodukte wie Käse wesentlich. Vitamine oder Mineralstoffe in

Tablettenform zu ergänzen wird allgemein für Gesunde nicht empfohlen (Ausnahme sind z.B. Schwangere und Stillende), da eine Überdosierung unsere Gesundheit sogar gefährden kann. **Fazit:** Auch in Sachen Immunfitness lohnt sich der Blick auf die österreichische Ernährungspyramide:

- reichlich Buntes und Scharfes → Gemüse und Obst ·
- viel wertvolles Pflanzliches → Vollwertgetreide, Hülsenfrüchte und Nüsse ·
- wenig tierische Produkte → mageres Fleisch und Fisch, aber auch Fettsfische ·
- mehr zuckerfreie Sauermilchprodukte ·
- regionale Qualität & Vielfalt! ·
- Unter- & Übergewicht vermeiden ·
- hohe Qualität und insgesamt eine große Abwechslung

(Quelle: Gesundes Oberösterreich, Text: Gesunde Gemeinde Tumeltsham)

## Landjugend Tumeltsham

### ← RÜCKBLICK

#### Garmin LadiesRun Linz

Vom Lauffieber gepackt starteten 3 unserer Mädels am 06.06.2020 beim Ladies Run. Gleich schon wie beim letzten Lauf galt – gelaufen wird nur alleine oder in kleinen Gruppen und auf einer frei gewählten Strecke. Vorgegeben waren der Tag und eine Distanz von mindestens 5 km.



#### 4er Cup Challenge / Wissensquiz

Anstelle des jährlichen 4er Cups wurde am 08.06.2020 vom Bezirksvorstand eine Online-Challenge gestartet. Wie üblich war das Quiz in einer Gruppe von 4 Personen zu absolvieren. Für jede der 6 Stationen hatten wir 7 Minuten Zeit, um die Fragen zur Allgemeinbildung, Politik, Botanik, Geschichte und vielem mehr zu beantworten.

(Text und Fotos: Landjugend Tumeltsham)

## Goldhauben und Kopftuchgruppe Tumeltsham

### Es ist soweit: Tumeltsham hat eine eigene Tracht!

Der Entwurf der Goldhaubengruppe zur Tumeltshamer Fest- und Alltagstracht wurde vom OÖ Heimatwerk genehmigt. Grundgedanke war, eine für die Region typische, zum Ort passende schlichte, aber trotzdem elegante Tracht zu entwerfen. Bei kirchlichen und weltlichen Festen soll das Tragen der Tracht in Verbindung mit unseren Vereinen ein harmonisches Gesamtbild ergeben, daher sind dafür die Farbtöne blau, braun bzw. natur, grün und bei der Festtagstracht schwarz vorgesehen. Die Betonung der Ausschnittkanten deutet im Vorderteil das „T“ für Tumeltsham und im Rückenteil das „V“ für den Heiligen Vitus, Pfarrpatron unserer Kirche, an. Die gestickte Ähre in der Rückenmitte ist Symbol für unsere ländliche Gemeinde.



### Tumeltshamer Festtracht

Der Leib wird aus Seidenbrokat in dezentem blau, braun, grün oder schwarz gefertigt. Die schwarze ca. 3 cm breite Seidenblende mit zarter Silberborte umfasst die Ausschnittkante. Die Rückenmitte wird mit einer gestickten Ähre in Silber verziert.

Der Rock ist bei der Festtracht aus schwarzem Wollstoff.

Die Schürze ist aus ungemusterter bzw. changierender Seide farblich abgestimmt in Blau-, Braun-, Grün-, bzw. Naturtönen.



### Tumeltshamer Alltagstracht

Der Leib ist aus ungemustertem Leinen in Blau-, Braun-, Grün-, oder Naturtönen. Die Ausschnittkante wird durch die unterlegte Schnurarbeit betont, die in der Rückenmitte gestickte Ähre ist im Farbton des Leibchens.

Der Rock wird in gemusterter Baumwolle in der Farbe des Leibes gewählt.

Die Schürze farblich abgestimmt aus Baumwolle in blau, braun, grün, bzw. natur.



Für Fragen stehen Maria Ott-Berger (0699/ 11 30 36 38) und Doris Angleitner (0676/ 395 694 6) gerne zur Verfügung. Informationsmaterial liegt auf der Gemeinde auf.

Im Herbst wird ein Nähkurs angeboten! Weitere Informationen dazu in der nächsten Ausgabe der Gemeindezeitung.

*(Text und Fotos: Goldhauben und Kopftuchgruppe Tumeltsham)*

## Imkerortsgruppe Ried/Tumeltsham

### **Jahreshauptversammlung 2020 – Ehrungen**

Die alljährliche Imkerversammlung fand am 8. Februar im Gasthaus Zwingler statt. Der Vereinsobmann Sebastian Brandstetter freute sich ganz besonders über die zahlreiche Teilnahme an der Versammlung. Er begrüßte neben den Ehrengästen auch 31 Imker/innen aus Ried/Tumeltsham und den benachbarten Imkerortsgruppen.

Bei der Versammlung wurden die Herren Martin Thattendorfer und Günter Wimmer für ihre 25-jährige Funktionärstätigkeit geehrt.

Obmann Brandstetter bedankte sich im Namen aller Imker/innen für die langjährige Unterstützung im Verein. Die Ehrengäste gratulierten den beiden ebenso herzlich und dankten für die geleistete Arbeit im Verein.



Wurden bei der Jahreshauptversammlung geehrt: links mit Urkunde Martin Thattendorfer,  
rechts mit Urkunde Günter Wimmer

*(Text und Foto: Imkerortsgruppe Ried/Tumeltsham)*

## Seniorenbund Tumeltsham

### **Grillnachmittag**

Unsere Ortsgruppe veranstaltet am Samstag, 8. August 2020 ab 13.30 Uhr an Stelle des großen Grillnachmittags in der Einfinger-Halle in Danner einen kleineren in der Hütte hinter der Schlosserei Einfinger in Tumeltsham.

Coronabedingt ist auf das Tragen eines Nasen-Mund-Schutzes und auf die Einhaltung eines Mindestabstandes zu achten.

Für die Verköstigung ist bestens vorgesorgt und die hausgemachten Kuchen unserer fleißigen Seniorenbund-Frauen warten darauf, verspeist zu werden.

### **Kegeln**

Die Kegler treffen sich nach der Sommerpause wieder jeden 1. Donnerstag im Monat im Gasthaus Frixeder in Utzenaich.

### **Linedancer**

Jeden Dienstag ab 16.00 Uhr treffen sich die Linedancer auch während der Sommerpause zum Training im FF-Haus.

*(Text: Seniorenbund Tumeltsham)*

**UFC Peterskirchen/Tumeltsham/Andrichsfurt**

Saisonstart 1. Klasse Mitte West



VS



Sonntag, 16. August, 17 Uhr  
Drei Gemeinden Arena, Peterskirchen

**DREI GEMEINDEN. EIN VEREIN.**

# BAMBINI-TRAINING

FÜR ALLE KINDER ZWISCHEN 3 UND 6 JAHREN

**Jeden Freitag von 17 bis 18 Uhr**  
in der Drei Gemeinden Arena in Peterskirchen

*„Bambini-Training bedeutet Spiel, Spaß und Bewegung!“*  
Raphael Wimmer  
ausgebildeter Trainer

**GESUNDE SNACKS FÜR DIE KINDER BEI JEDEM TRAINING**

Bei Fragen melde dich einfach bei Trainer Raphael unter der Nummer 0660 5840158



(Text und Fotos: UFC PTA)

## Sportverein Sektion Tennis

### **Halbzeit bei der Sommermeisterschaft**

Heuer spielen wir aufgrund der vielen motivierten Mitglieder mit drei Herrenmannschaften bei der diesjährigen Mannschaftsmeisterschaft mit. Die Zwischenbilanz nach fünf von acht Runden ist mehr als nur erfreulich: Die Einser-Mannschaft setzte sich bei allen Spielen gegen die sehr starke Konkurrenz mit 3 zu 0 Punkten durch und befindet somit mit einem klaren Vorsprung an der Tabellenspitze. Somit steht sie dicht vor dem Meistertitel und dem damit verbundenen Aufstieg in die Bezirksliga.



Einser-Mannschaft beim Sieg in Gaspoltshofen: Franz, Dominik, Gernot, Philip, Patrick, Benjamin (nicht am Bild: David und Christoph)

Die Zweier- und Dreier-Mannschaft spielen in der neu geschaffenen Einstiegsliga und schlagen sich dort auch sehr gut. Beide Mannschaften sind noch unbesiegt und kämpfen um den Meistertitel mit. Diese Leistung ist umso mehr wert, da wir in jeder Runde mit mindestens drei Jugendlichen gespielt haben, die alle heuer das erste Mal bei den Herren Meisterschaft spielen.



Zweier-Mannschaft nach dem Sieg in Mehrnbach: Max, Mihael, Ferdinand, Gerold, Tobias



Dreier-Mannschaft nach dem Sieg in Hochburg-Ach: Fabian, Benjamin, Paul, Kilian

Nicht nur die Herren messen sich mit anderen Mannschaften. Zum ersten Mal in der Vereinshistorie des Tennisvereins in Tumeltsham tritt eine Damenmannschaft in der Meisterschaft an.



Die erste Damenmannschaft in der Vereinsgeschichte: Christina, Iris, Anna, Emma

Viel Glück für das Saisonfinish und weiter anGreifen!!!

### **Ladies Day:**

Unglaublich aber wahr – Seit heuer trainieren am Dienstagabend drei Trainer mit 25 (!) Damen. Diese Damen spielen, aufgeteilt in sechs Gruppen, einmal wöchentlich. Es freut uns sehr, dass Tennis in Tumeltsham auch bei den Frauen wieder Anklang findet.

### **Ortsmeisterschaften**

Auch heuer werden die Besten des Vereins gesucht. Die Anmeldephase der Ortsmeisterschaften sind schon am Laufen. Anmelden kann man sich direkt beim Vereinsheim in folgenden Bewerbungen: Herren Einzel, Damen Einzel, Herren Doppel A, Herren Doppel B, Damen Doppel und Mixed.

Genaue Informationen zu den einzelnen Bewerbungen findet man im Aushang auf der Tennisanlage. Der Abschluss der Vereinsmeisterschaften ist am 25.9. oder 26.9. (je nach Witterung)!

*(Text und Fotos: Sportverein Sektion Tennis)*

## 9.) Sonstige Informationen

### a) Rotes Kreuz – Kurse in der Bezirksstelle Ried im Innkreis

#### **Erste-Hilfe-Grundkurs:**

ab Montag, 24. August 2020, jeweils ab 18.00 Uhr, 4 Abende, 16 Einheiten, Kosten EUR 75,00/Teilnehmer

ab Montag, 7. September 2020, jeweils ab 18.00 Uhr, 4 Abende, 16 Einheiten, Kosten EUR 75,00/Teilnehmer



ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ  
OBERÖSTERREICH

*Aus Liebe zum Menschen.*

#### **Erste-Hilfe-Auffrischkurs:**

ab Montag, 17. August 2020, jeweils ab 18.00 Uhr, 2 Abende, 8 Einheiten, Kosten EUR 52,00/Teilnehmer

ab Montag, 21. September 2020, jeweils ab 18.00 Uhr, 2 Abende, 8 Einheiten, Kosten EUR 52,00/Teilnehmer

#### **Auskunft/Anmeldungen:**

Tel: 07752/818 44-23 (Frau Schiefecker) oder [www.rotekreuz.at/ooe/kurse-aus-weiterbildung/fuer-die-bevoelkerung/aktuelle-kurse](http://www.rotekreuz.at/ooe/kurse-aus-weiterbildung/fuer-die-bevoelkerung/aktuelle-kurse)

### b) Gesundheitsförderndes Fitnessstraining

#### „Fit durch den Herbst!!!“

Unter dem Motto „Fit durch den Herbst“ startet mit Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainer Friedrich Kettl ein gesundheitsförderndes Fitnessstraining.

Im **effektiven Fitnesskurs** kräftigen Sie Ihre **Muskulatur**, **stärken** Ihr **Herz-Kreislaufsystem** und **fördern** dadurch Ihre **Gesundheit** und Ihr **Wohlbefinden**.

Dieser **Fitnesskurs** wird einmal **wöchentlich** für **Unerfahrene/Eingerostete (Kinder ab 12 J.)** und **aktiv Sporttreibende** angeboten.

- **Wer:** Alle, die **gerne** Ihre **Gesundheit** und **Beweglichkeit** fördern, aber auch diejenigen, die ein **paar Kilos verlieren möchten**
- **Wann:**
  - Unerfahrene/Eingerostete: Start am 1.10.2020 um 18.30 Uhr
  - Aktiv Sporttreibende: Start am 1.10.2020 um 19.30 Uhr
- **Ort:** Turnsaal Volksschule Tumeltsham
- **Dauer:** 10 Einheiten, Unerfahrene/Eingerostete ca. 60 min, Aktive ca. 75 min
- **Kosten:** 50,00 € für den gesamten Fitnesskurs  
Bitte Hallenschuhe, Trinkflasche und eventuell ein Handtuch mitnehmen.

**Möchten Sie Ihre Gesundheit fördern und sind an einem effektiven und motivierenden Training interessiert, dann melden Sie sich bei Friedrich Kettl Tel.: 0676/6249109 oder [www.friedrichkettl.coach/veranstaltungen](http://www.friedrichkettl.coach/veranstaltungen) an.**



*Text: Friedrich Kettl)*

### c) Kompostis Sommertipps – Biotonneneinsatz im Sommer

Im Hochsommer entwickelt so manche Biotonne ein sehr unästhetisches Eigenleben und wird zum Lebensraum für Maden und anderes Getier. Das sieht dann meist nicht nur unappetitlich aus, es verbreitet auch einen unangenehmen Geruch. Die Ursache für unerwünschtes Leben in der Biotonne ist oftmals zu viel Feuchtigkeit. Wir haben deshalb einige kleine, aber effektive Sommertipps und Tricks für den Gebrauch der Biotonne.

- Entsorgen Sie auch Papierservietten oder die Küchenrolle in der Biotonne. Dadurch wird Flüssigkeit aufgesaugt und es kommt zu geringerer Geruchsbildung.
- Die Biotonnen nicht in die pralle Sonne stellen – ein kühler, schattiger Platz ist ideal.
- Flüssige Abfälle wie Suppen und Saucen nicht in der Biotonne entsorgen.
- Öle und Fette bitte im ÖLI sammeln. Diesen erhalten Sie kostenlos im ASZ.

Auf unserer Homepage [www.innkompost.at](http://www.innkompost.at) im Kapitel Biotonne im Sommer informieren wir über die optimale Verwendung der Biotonne im Sommer.

### d) Sachkundenachweis für Hundehalter

Im Vereinsheim des SVÖ Taufkirchen an der Pram, findet **am Freitag, 4. September 2020 um 19.00 Uhr**, ein Sachkundekurs für Hundehalter statt. Anmeldung telefonisch unter 0664/4454041 (Herr Grömmer) bzw. 0664/6198375 (Herr Freller).

Im Vereinsheim des GHSC Obernberg am Inn, Salzburger Straße, findet **am Freitag, 11. September 2020 um 19.00 Uhr**, ein Sachkundekurs für Hundehalter statt. Anmeldung telefonisch unter 0677/62455178.

### e) Sommertraining für Kids in Neuhofen

**Competence-Team  
Bildungsinstitut**

**Ferientraining für Kids von 9 -14 Jahren  
Steigere spielerisch deinen Selbstwert!**

**Was gibt's bei uns?**

- gesunde Beweglichkeit (z.B. Yogilates)
- 1 Erlebnistag bei Pferden – dein Spiegel
- Kindermentaltraining
- tolle Spiele zum Selbstwert stärken
- gestalte dein eigenes Kraftbild!

Start: vom 10.-14.August 2020  
Von 9:00 - 14:00 Uhr  
Wo: Hauptstraße 8, 4912 Neuhofen i.L.

Infos und Anmeldung  
Tel. 0660-5556665  
[www.competence-team.com](http://www.competence-team.com)

Bildungsinstitut Competence Team  
Schmid - Woschitz Methode

Psychologische Beratung  
Ingrid Schmid / Sylvia Woschitz  
[schmid@competence-team.com](mailto:schmid@competence-team.com)

Preis: 240,-  
inkl. Material  
+ Mittagessen

f) **Eine Schule – 3 Lehrberufe Gartenbauschule Ritzlhof**

Die Alternative zur Lehre – die Gartenbaufachschule

Eine Schule – 3 Lehrberufe, 4-jährige Ausbildung mit Praktikum

g) **Abend-Fachschule für Erwachsene 2020-2022 – LWBFS Mauerkirchen**

Im Herbst 2020 startet ein neuer 2-jähriger Lehrgang für die Ausbildung zum/zur Facharbeiter/in des ländlichen Betriebs- und Haushaltsmanagement.

NEU: mit dem Schwerpunkt SOZIALES und PFLEGE

Die Ausbildung ist kostenlos und umfasst 500 Unterrichtseinheiten, der Arbeits- und Lehrmittelbetrag beträgt EUR 7,73 pro Monat, für die Kochpraxis EUR 9,20 pro Unterrichtseinheit.

Information und Anmeldung:

Telefonisch: 0732/7720 33700, per Mail: [lwbfs-mauerkirchen.post@ooe.gv.at](mailto:lwbfs-mauerkirchen.post@ooe.gv.at)

h) **Spatenstich zum Neubau der AK-Bezirksstelle Ried**

Am 1. Juli fand der Spatenstich zum Neubau der AK-Bezirksstelle Ried in der Roseggerstraße statt. Durch die Corona-Krise hatten die Arbeiten eine dreiwöchige Verzögerung erfahren. Dennoch kann die Neueröffnung wie vorgesehen im Herbst 2021 erfolgen. Gerade in dieser schwierigen wirtschaftlichen Situation stellt der Neubau der AK Ried einen wichtigen Impuls für die oberösterreichische Wirtschaft dar. Die Wertschöpfung bleibt nach derzeitigem Stand zu 100 Prozent im Bundesland, die Baukosten betragen 6,8 Millionen Euro.

Der Neubau der AK-Bezirksstelle Ried war notwendig geworden, weil das alte Gebäude schon etliche altersbedingte Mängel aufgewiesen hatte. Bis zur Rückübersiedlung in das neue Gebäude steht den AK-Mitgliedern im Ausweichquartier in der Goethestraße das volle Leistungsspektrum von AK, ÖGB, BFI und VHS zu den gewohnten Zeiten und in gewohnter Qualität zur Verfügung.

**Rückübersiedlung im Herbst 2021**

Planmäßig wird die neu gebaute Arbeiterkammer Ried im Herbst 2021 eröffnet und bezogen. Den rund 26.000 AK-Mitgliedern in Bezirk wird dann ein modernes, offenes, kundenfreundliches Beratungs- und Dienstleistungszentrum zur Verfügung stehen, in dem sie alle Leistungen und Angebote in gewohnt hoher Qualität, aber in deutlich verbessertem Umfeld in Anspruch nehmen können. Eine Tiefgarage und Parkmöglichkeiten im Freien – mit insgesamt ca. 100 Stellplätzen – werden nicht nur den Besuchern/-innen der AK bereits bei der Anreise Komfort bereiten, sondern auch den Parkraum in der Bezirkshauptstadt Ried spürbar entlasten.

## i) Wegzehrung – Stärkende Onlinetreffen für pflegende und betreuende Angehörige

Servicestelle  
Pflegende Angehörige  
**Caritas**

# „Wegzehrung“

## Stärkende Onlinetreffen für pflegende und betreuende Angehörige



Das Onlinetreffen „Wegzehrung“ bietet pflegenden und betreuenden Angehörigen die Möglichkeit, sich auch in der derzeit herausfordernden „Coronazeit“ auszutauschen, Kraft zu tanken, Zeit für sich selbst zu finden und Stärkung für den Alltag mit zu nehmen.

Wir Menschen versuchen gerne, die äußeren Umstände verändern zu wollen. Das kann mitunter ganz schön Kräfte raubend sein, da sich die anderen Menschen, Dinge oder auch Umstände nicht so leicht ändern lassen.

Was wir jedoch verändern können, ist unser Blickwinkel auf eine Herausforderung. Dieser neue Blick eröffnet uns oftmals auch Handlungsmöglichkeiten.

*Weil es Rat, Information, Tipps und Austausch gerade jetzt braucht, laden wir pflegende Angehörige herzlich zum Onlinetreffen „Wegzehrung“ ein.*

### Wie funktioniert es?

#### ... im Vorfeld

- Bei Interesse melden Sie sich telefonisch unter 0676 / 87 76 24 40 oder per Mail [pflegende.angehoerige@caritas-linz.at](mailto:pflegende.angehoerige@caritas-linz.at).
- Sie brauchen lediglich ein Smartphone, einen Laptop oder ein Tablet und Internet
- Wir helfen Ihnen beim Einrichten der Videokonferenz und führen gerne vorab eine Test-Konferenz mit Ihnen durch.

#### ... das Onlinetreffen

- Zum vereinbarten Termin steigen Sie mit Smartphone, Laptop oder Tablet ins Onlinetreffen ein.
- Wir empfehlen Ihnen, sich in ein ruhiges, abgeschlossenes Zimmer zurückzuziehen.
- Haben Sie keine Scheu vor dem Onlinetreffen! Es nehmen maximal 7 TeilnehmerInnen an einem Treffen teil. Alles, was besprochen wird, wird vertraulich behandelt!

Die Teilnahme an den regelmäßig stattfindenden Onlinetreffen „Wegzehrung“ ist kostenlos, Spenden werden erbeten. Die Termine werden mit den Interessierten vereinbart und sind unter [www.pflegende-angehoerige.or.at](http://www.pflegende-angehoerige.or.at) abrufbar.

**Information:** Caritas-Servicestelle Pflegende Angehörige, Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz  
Tel.: 0676 / 87 76 24 40, [pflegende.angehoerige.or.at](mailto:pflegende.angehoerige.or.at), [www.pflegende-angehoerige.or.at](http://www.pflegende-angehoerige.or.at)

## j) Kurse – Österreichische Gesundheitskasse



### In Ried starten im Herbst 2020 folgende Kurse & Workshops:

#### Leichter leben!+

**Kursstart: Mi, 23. September 2020 – 03. März 2021 um 18:00 Uhr  
Im ÖGK Kundenservice Ried**

Die Österreichische Gesundheitskasse bietet in Zusammenarbeit mit der VHS OÖ ein Gewichtsreduktionsprogramm für Erwachsene an. In Gruppen mit max. 16 Teilnehmer/innen werden Sie von einer Ernährungsfachkraft dabei unterstützt Ihre Ernährung umzustellen. Parallel dazu lernen Sie von einem/einer ausgebildeten Bewegungstrainer/in wie Sie mehr Bewegung in Ihren Alltag bringen und wie viel Spaß leichtes Ausdauertraining in der Gruppe macht.

- Für Erwachsene mit BMI von 30 – 39,9
- 5 Ernährungstermine zuzüglich Einkaufs-/Kochtraining
- 10 Bewegungstermine
- 1 Verhaltensmodul
- Kosten: Selbstbehalt € 50,00

Bei Rezeptgebührenbefreiung ist der Kurs kostenlos.

#### Information und Anmeldung:

E-Mail: [abnehmprogramm@oegk.at](mailto:abnehmprogramm@oegk.at)

Internet: [www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)



#### Rauchfrei durchs Leben

**Kursstart: Mo, 21. September – 19. Oktober 2020 um 17:00 Uhr  
Im ÖGK Kundenservice Ried**

Die Österreichische Gesundheitskasse bietet in Zusammenarbeit mit dem Arbeitsmedizinischen Dienst (AMD) ein Raucherentwöhnungs-Programm an. Der Kurs wird von einer Psychologin durchgeführt.

- Raucherentwöhnung für Erwachsene
- 5-Wochen (1 Treffen pro Woche)
- Kosten: Selbstbehalt € 40,00

#### Information und Anmeldung:

E-Mail: [rauchfrei-14@oegk.at](mailto:rauchfrei-14@oegk.at)

Internet: [www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)



## **k) Die aktuellen Highlights mit der OÖ Familienkarte**

Die OÖ Familienkarte bringt wieder jede Menge Vorteile für die oberösterreichischen Familien!

### • **Fotowettbewerb „Mein Sommer, meine Erinnerung“**

Ein Ausflug in den Tiergarten, ein Besuch im Freizeitpark oder ein Aufenthalt im Freibad mit der ganzen Familie: All das sind Momente, die man gerne mit Bildern festhält. Die Partnerbetriebe der OÖ Familienkarte freuen sich ganz besonders, Familien im Sommer begrüßen zu dürfen und bieten ein reichhaltiges Angebot. Senden Sie uns auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) Ihre schönste Sommererinnerung bei einem Partnerbetrieb der OÖ Familienkarte. Die drei Gewinner können sich auf tolle Familienurlaube freuen!

### • **JUMP - Sport- und Bewegungsfest**

Das OÖ Familienreferat veranstaltet fünf Sport- und Bewegungsfeste für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren. Diese können kindergerecht aufbereitete und von geschulten Trainern betreute Stationen ausprobieren. Termine (jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr): 4. August: Hohenzell (Doma-Arena Hohenzell); 10. August: Hirschbach (Sportplatz DSG Sportunion) und 11. August: Feldkirchen (Badeseearena). Anmeldung ab Ende Juni ausschließlich auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at). Die Teilnahme ist kostenlos; bei Schlechtwetter entfallen die Veranstaltungen.

### • **Bewegung und Spaß im Hochseilgarten**

Am 22. und 23. August lädt der Wald-Hochseilgarten Gleinkersee in Windischgarsten und der Themenpark Kaolinum in Allerheiligen OÖ Familienkarten-Inhaber zum halben Preis zum Klettern ein. Weitere Informationen sind auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) nachzulesen.

### • **Wanderparadies Hinterstoder und Wurzeralm**

Faszinierende Bergwelten am 29. und 30. August zum halben Preis erleben: Herrliche Ausblicke und Wanderungen in allen Schwierigkeitsgraden warten auf der Wurzeralm und in Hinterstoder auf alle Wanderbegeisterten. Auf 1400 Meter Seehöhe eröffnet sich allen Bergfreunden eine herrliche, bewirtschaftete Almlandschaft mit zahlreichen Hütten und vielen Wander- und Sportmöglichkeiten. Mit der OÖ Familienkarte kostet die Berg- und Talfahrt Kabinenbahn zur Mittelstation für Erwachsene nur 9,50 Euro (statt 19 Euro); Kinder (JG 2005-2014) zahlen 6 Euro (statt 12 Euro). Weitere Informationen: [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at).

### • **Ferienfinale vom 11. bis 13. September im Museum**

Am letzten Ferienwochenende laden Oberösterreichs Museen bei freiem Eintritt für Kinder zu einem besonderen „Special“ ein: Bei Workshops, Handwerksvorführungen, Rallyes und Quizzes können Familien viel Neues entdecken, gemeinsam werken oder erworbenes Wissen spielerisch überprüfen. Alle teilnehmenden Museen und die genauen Termine finden Sie zeitgerecht auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) bzw. auf [www.oemuseen.at](http://www.oemuseen.at).

**Redaktionsschluss** für die nächste Gemeindezeitung ist ausnahmslos **Mittwoch, 16. September 2020**. Später eingebrachte Berichte und Termine können nicht mehr berücksichtigt werden!!!

Nachrichtenblatt der Gemeinde Tumeltsham  
Medieninhaber und Herausgeber (Verleger): Gemeinde 4911 Tumeltsham, Kirchenplatz 4  
Hersteller: Eigenvervielfältigung

# **- NACHRICHTEN AUS DER PFARRE -**

## **Aktivitäten**

Im Juni haben wir wieder gemeinsam den alljährlichen Strauchschnitt am Kirchengelände und Friedhof durchgeführt. Viele fleißige Hände sowie die technischen Geräte der Helfer und Unterstützer haben es ermöglicht, alles an einem Tag zu bewerkstelligen. Es ist für alle Beteiligten immer eine Freude dabei zu sein. Recht herzlichen Dank!



**Zu folgenden Terminen laden wir besonders ein:**

### **Maria Himmelfahrt, 15.08.2020**

Das Fest Maria Himmelfahrt feiern wir am Samstag, dem 15. August mit dem Festgottesdienst um 9.30 Uhr sowie der Marienandacht um 19.30 Uhr. Am Freitag, 14. August ist um 19.30 Uhr eine Vorabendmesse.

### **Erntedankfest, 04.10.2020**

Am Sonntag, dem 4. Oktober, feiern wir das diesjährige Erntedankfest. Dazu sind neben der gesamten Pfarrbevölkerung besonders die Musikkapelle, die Feuerwehren, die Goldhaubengruppe, die Landjugend und die übrigen Vereine herzlich eingeladen. Wir beginnen die Feier um 9.15 Uhr mit der Segnung der Erntegaben vor dem neuen Gemeindeamt. Anschließend ziehen wir zum Erntedankgottesdienst in die Pfarrkirche ein. Dabei bittet die Pfarre wieder um eine persönliche Gabe für den Erhalt der Pfarrkirche und die verschiedenen pfarrlichen Aufgaben.

### **Familienmesse und Pfarrcafe, 18.10.2020**

Die Sonntagsmesse am 18. Oktober gestalten wir als Familienmesse. Dazu laden wir alle Kinder gemeinsam mit ihren Eltern herzlich ein.

Danach treffen wir uns zum Pfarrcafe im Pfarrheim. Das Team vom Pfarrgemeinderat bereitet kleine Imbisse und Getränke sowie Kaffee und Kuchen für euch vor. Für die Kinder wird ein kleiner Spielbereich eingerichtet.

## **Ehejubiläen, 25.10.2020**

Den Pfarrgottesdienst am Sonntag, dem 25. Oktober, feiern wir besonders für jene Ehepaare, die in diesem Jahr ein Ehejubiläum begehen. Dazu lädt die Pfarre alle Paare ein, die 25, 30, 35, 40, 45, 50 Jahre oder noch länger verheiratet sind.

Dieser Gottesdienst ist eine Gelegenheit, Gott für die gemeinsamen Jahre zu danken und für die Zukunft seinen Segen zu erbitten. Jene Ehepaare, die an dieser Feier teilnehmen möchten, sind gebeten, sich telefonisch anzumelden (0676/87 76 11 31).

*Bitte beachten: Aufgrund der besonderen Situation können bei den genannten Veranstaltungen Änderungen oder Einschränkungen erforderlich sein.*

# **EINLADUNG**



*Wir laden euch recht herzlich zum*

***Tumeltshamer Pfarrcafe***

***am 18. Oktober 2020***

***nach dem***

***Sonntagsgottesdienst***

***im Pfarrheim St. Vitus ein.***

*Es gibt Köstlichkeiten wie Kaffee und Kuchen  
sowie kleine Imbisse und Getränke. Spielbereich  
für Kinder*

*Auf euer Kommen freut sich der Pfarrgemeinderat*

*(Text und Fotos: Pfarre Tumeltsham)*